

Ahora existen ocho maneras de ahorrar dinero con sus beneficios de Aetna

Estire sus dólares sin escatimar en atención de salud

En estos tiempos difíciles, todos buscamos diferentes maneras de lograr que nuestro presupuesto rinda más. Y la atención de salud puede parecer el primer lugar por donde comenzar. Pero las decisiones inteligentes sobre una buena atención todavía son la mejor inversión que puede hacer. Es por eso que Aetna cuenta con muchas maneras de ayudarlo a ahorrar dinero, además de brindarle a su salud la atención que se merece.

1. Continúe con la atención preventiva de rutina. Ésta incluye exámenes físicos, vacunas contra la gripe y exámenes de cáncer recomendados. Muchos de los planes de Aetna cubren estos servicios con un costo mínimo o sin costo alguno. La atención preventiva, combinada con un tratamiento adecuado y un estilo de vida saludable, puede ayudar a reducir algunas enfermedades y aumentar las probabilidades de detectar y tratar otras a tiempo, lo cual también puede ayudar a evitar una atención más costosa en el futuro.

2. Elija proveedores de la red para que la atención de calidad sea accesible. Al optar por proveedores de la red de Aetna, usted puede aprovechar los importantes descuentos para ayudar a reducir sus costos de desembolso. Observe el siguiente ejemplo en el que se muestra cuánto puede ahorrar un miembro al quedarse dentro de la red si debe realizarse un procedimiento quirúrgico ambulatorio. Tenga en cuenta que los ahorros varían según el tipo de plan.

	Dentro de la red*	Fuera de la red**
Cargo que el médico envía a Aetna	\$2,000	\$2,000
Monto que usa Aetna para calcular el pago al médico	\$600	\$600
Monto cubierto por el plan	\$480 (80%)	\$360 (60%)
Responsabilidad de desembolso total**	\$120	\$1,640

Para encontrar médicos en la red de su plan, visite *Aetna Navigator*[®], su sitio seguro en Internet dentro de www.aetna.com, y elija "Find Health Care in *DocFind*[®]" (Encuentre Atención de Salud en *DocFind*).

3. Acuda a la sala de emergencias sólo ante verdaderas emergencias. Las clínicas sin cita previa o los centros de atención de urgencia pueden ser su mejor opción para los contratiempos diarios, como golpes, cortes o esguinces. Los estudios demuestran que un gran número de visitas a la sala de emergencias no son emergencias en absoluto (casi un 70 por ciento)¹. Éste es un ejemplo de cómo puede ahorrar dinero si visita una clínica cuando está enfermo.

	Costo Promedio en Sala de Emergencias ²	Costo Promedio en Clínicas sin Cita Previa ²
Infeción de oído	\$550–750	\$59
Infeción de garganta	\$550–750	\$59

¹*Urgent Care Saves Time, Money Plus Eases Overcrowding in ERs* (La atención de urgencia ayuda a ahorrar tiempo y dinero, además de evitar que concurran demasiadas personas a las salas de emergencias). Fecha de consulta: 23 de septiembre de 2008 en www.bizjournals.com.

²Precios promedio en centros de atención de urgencia y en salas de emergencias. Administrador de Contratos Estratégicos de Aetna, 9/08. Los costos reales pueden variar.

*Los médicos, hospitales y otros proveedores de atención de salud de la red de Aetna aceptan los precios de pago de Aetna y están de acuerdo en que usted sólo debe pagar su deducible y su coseguro.

**Si busca atención fuera de la red, es posible que sea responsable de la diferencia entre el monto cubierto por su plan y el cargo que el médico envía a Aetna.



Queremos que usted sepa[®]



Sepa dónde están ubicadas las clínicas sin cita previa y de atención de urgencia en su vecindario antes de necesitarlas. Visite www.aetna.com/espanol/ y seleccione "Encuentre un Médico". Una vez que ingresó su ubicación, elija "Servicios" y seleccione "Instituciones de atención de urgencia" o "Clínicas de acceso sin cita". Consulte el resumen de beneficios y el diseño de su plan para obtener más información sobre la cobertura y los costos.

4. Use el servicio de órdenes por correo de medicamentos con receta de su plan en lugar de ir a la farmacia. Si toma un medicamento para una enfermedad crónica, *Aetna Rx Home Delivery*[®] puede enviárselo directamente a su hogar. Como no necesita salir, ¡también ahorrará dinero en gasolina! Estos ejemplos, basados en un diseño de plan representativo, muestran cuánto puede ahorrar un miembro con *Aetna Rx Home Delivery*.

Importante: sus ahorros dependerán de sus beneficios específicos.

Medicamento	Monto aproximado en farmacia al por menor, suministro de 90 días	Monto aproximado en orden por correo, suministro de 90 días	Ahorros
Lipitor [®] 40 mg	\$195	\$125	\$70
Wellbutrin SR [®] 150 mg (Tabletas)	\$288	\$263	\$25

Visite *Aetna Navigator*[®], su sitio seguro en Internet dentro de www.aetna.com, y entérese de cómo puede ahorrar con *Aetna Rx Home Delivery* y con medicamentos genéricos. Seleccione "Take Action on Your Health" (Tome Medidas sobre su Salud) y luego elija "Cost of Care" (Costo de la Atención) y "Prescription Drugs" (Medicamentos con Receta). Para inscribirse en *Aetna Rx Home Delivery*, visite su sitio seguro en Internet dentro de www.aetna.com y seleccione "Pharmacy Benefits" (Beneficios de Farmacia), ubicado debajo de los accesos directos.

5. Pregúntele a su médico si es posible cambiar sus medicamentos de marca con receta por medicamentos genéricos. La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) exige que los medicamentos genéricos tengan la misma alta calidad, concentración, pureza y estabilidad que los medicamentos de marca³. Éstos son algunos ejemplos de lo que un miembro puede ahorrar con medicamentos genéricos, según el diseño de su plan.

Medicamento de marca	Costo del medicamento de marca, suministro de 30 días	Costo del medicamento genérico, suministro de 30 días	Ahorros
Ambien [®] 10 mg	\$158	\$16	\$142
Zoloft [®] 10 mg	\$100	\$16	\$84

6. Disminuya el monto de su factura de impuestos con una Cuenta de Gastos Flexible (FSA).

Con una FSA patrocinada por su empleador, usted puede guardar dinero (antes de impuestos) para cubrir algunos gastos de atención de salud. Una persona soltera con un ingreso anual de \$25,000 (nivel de impuestos del 15 por ciento) y gastos de desembolso de atención de salud y atención a dependientes de \$2,000 puede usar una FSA para aumentar su sueldo neto en ¡más de \$450!

Éste es otro ejemplo: si usted gasta \$100 por mes de su FSA para pagar medicamentos con receta (y está en un nivel de impuestos del 23 por ciento), sus ahorros en impuestos serían de \$23 por mes o de \$276 por año. Y no olvide utilizar todo el dinero en efectivo de su FSA, ya que con estas cuentas se aplica la regla "utilice o pierda sus fondos". Todos los años, el 14 por ciento de los consumidores dejan un promedio de \$723 en sus FSA⁴.

7. Sepa lo que cubren sus beneficios de salud (antes de visitar al médico). Consulte su certificado de cobertura o comuníquese con Servicios al Cliente al número de teléfono gratuito que figura en su tarjeta de identificación (ID) de miembro.

8. ¡Aproveche sus descuentos de Aetna! Visite nuestro directorio *DocFind*[®] en www.aetna.com para averiguar qué descuentos le ofrece su plan de salud de Aetna. Numerosos planes de Aetna brindan descuentos en servicios tales como membresías en gimnasios, programas de pérdida de peso, masajes, orientación nutricional y mucho más.

También puede encontrar más consejos útiles en www.planifiqueparasusalud.com.

³Sitio en Internet de la FDA: http://www.fda.gov/cder/info/consumer_generic.htm.

⁴*Aetna Book of Business Norms* (Libro de Normas Comerciales de Aetna), Resultados sobre las FSA, 2006.

Aetna es el nombre comercial que se utiliza en los productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna, entre las que se incluyen Aetna Life Insurance Company y sus afiliadas (Aetna).

Este material sólo tiene fines informativos y no constituye una oferta o propuesta de contrato. Los planes de beneficios y de seguro de salud contienen exclusiones y limitaciones. Aunque creemos que la información es correcta en la fecha de elaboración de este folleto, está sujeta a cambios. Si desea obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte en www.aetna.com.

Aetna Rx Home Delivery se refiere a Aetna Rx Home Delivery, LLC, subsidiaria de Aetna Inc., una farmacia con licencia que proporciona el servicio de órdenes de medicamentos con receta por correo.

Lipitor[®] y Zoloft[®] son marcas registradas de Pfizer, Inc. Wellbutrin[®] es una marca registrada de GlaxoSmithKline. Ambien[®] es una marca registrada de sanofi-aventis.

©2009 Aetna Inc.



Queremos que usted sepa[®]



www.aetna.com