

Programa de asistencia al empleado de Aetna

Estamos aquí para usted.

Apoyo gratis y confidencial.

A cualquier hora del día o de la noche.



Los niños, el trabajo, las cuentas, la salud, la actualidad mundial. La vida. Nos pasa a todos.

Algunos días puede ser difícil manejar las prioridades que compiten en nuestras vidas para que todo se mantenga en orden. Si necesita ayuda con los problemas de todos los días que se están haciendo un poco más difíciles de manejar o si se encuentra en una situación de crisis, su Programa de asistencia al empleado (EAP) está para ayudarle.

El EAP es un servicio confidencial disponible a toda hora que ayuda a los empleados y a sus familias a equilibrar las exigencias del trabajo, la vida y los problemas personales. Podemos ofrecerle apoyo y recursos para sus inquietudes relativas a los problemas de la crianza de los hijos, las situaciones asociadas con el trabajo, cuestiones con respecto a su relación personal, abuso de sustancias tóxicas e incluso la mejora personal. Este programa pagado por el empleador se le ofrece a usted, su cónyuge y a otros miembros de su hogar.

El trabajo, la vida y todo lo demás

A veces la vida se puede convertir en trabajo y el trabajo se puede convertir en su vida. En ambos casos, estamos para ayudarle a lograr un equilibrio. Quizás sólo necesita alguien con quien hablar sobre un cambio o conflicto laboral reciente o probablemente esté buscando algún consejo en torno a sus relaciones personales...

Sólo tiene que hacer una llamada o un "clic" para que podamos conversar sobre su situación de forma confidencial y ayudarle a encontrar recursos e información sobre problemas como:

- el bienestar y la salud mental
- las relaciones personales y profesionales
- el abuso de sustancias tóxicas
- la vida familiar
- el estrés diario

Hable con su empleador para informarse sobre otros servicios que puede tener disponibles.

Conversaciones confidenciales

Cuando usted llama a nuestro EAP, un profesional capacitado le ayudará confidencialmente a evaluar sus necesidades y le proporcionará referencias a recursos locales si usted lo solicita. Tenemos servicios profesionales y comunitarios disponibles, como psicólogos, terapeutas matrimoniales y familiares, así como asesores especializados en el abuso de sustancias tóxicas que le pueden ayudar a equilibrar su trabajo y la vida en el hogar.

Aetna es la marca utilizada para productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna. El programa EAP es administrado por Aetna Behavioral Health, LLC y Aetna Life Insurance Company.

Queremos que usted sepaSM



Programa de asistencia al empleado de Aetna

Refresque su mente. Reactive su vida.

Vuelva a despertar a su "verdadero yo". Si se siente ansioso, triste o si simplemente no se siente como antes, visite el sitio de Internet del EAP, donde encontrará un enlace al (Reawakening Center (Centro de renacimiento): una fuente de Internet interesante que le ayuda a evaluar su riesgo de desarrollar depresión, a aprender más sobre usted mismo, a descubrir formas de enfrentar sus diferentes sentimientos y emociones, y le da acceso a información y herramientas importantes.

Estaremos listos cuando usted lo esté.

Podemos ayudarle cuando usted nos necesite. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana ya sea por teléfono o en Internet. Si no es práctico llamarnos, puede encontrar recursos y herramientas de ayuda personal para sus inquietudes personales, familiares y laborales en el sitio de Internet del EAP.

Usar el programa no le cuesta nada a usted ni a su familia. Si opta por usar alguna referencia a recursos adicionales, los cargos, si los hay, correrían por cuenta suya. Consulta el plan de beneficios de su compañía para informarse sobre la cobertura de dichos servicios adicionales.



Comuníquese con el programa EAP de Aetna en cualquier momento llamando al número de teléfono sin cargo

**1-888-AETNA-EAP
(1-888-238-6232)**

**o visite el sitio de Internet
www.AetnaEAP.com,
e ingrese el número de identificación de su compañía.**



Este material tiene sólo fines informativos y no es una oferta de cobertura ni una recomendación médica. Sólo contiene una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Aetna no provee servicios médicos y por lo tanto, no puede garantizar ningún resultado o consecuencia de los mismos. Los proveedores médicos que pertenecen a la red son contratistas independientes y no son empleados ni agentes de Aetna. No se podrá garantizar la disponibilidad de cualquier proveedor y está sujeta a cambios.

Todas las llamadas con el EAP son confidenciales, al menos que la ley exija su divulgación (por ejemplo, cuando la condición emocional de una persona se vuelve una amenaza contra la misma o contra otros, o cuando se sospecha el abuso de un menor y, en algunas áreas, el abuso conyugal o de ancianos. Si bien se cree que la información dada en el presente documento es exacta a la fecha de su impresión, está sujeta a cambios.

Queremos que usted sepaSM



www.aetna.com