

Manténgase saludable, póngase en forma y ahorre dinero

Servicios y programas de descuento de Aetna

Incluido con su plan médico: buenas ofertas para la salud física, vista, audición, productos y servicios complementarios y más

Queremos que usted sepa®



Una buena salud simplemente visi



¿Quién dijo que nada en la vida es gratis? Inscríbese en uno de nuestros planes de beneficios médicos o seguro médico[†] y obtenga Aetna extras sin costo adicional. Nuestros programas de descuento y servicios son su boleto a los pequeños lujos que lo pueden mantener feliz y saludable.

Ahorre de inmediato en:

- membresías a gimnasios;
- ruedas de andar y elípticos;
- cirugía LASIK;
- terapia de masajes;
- lentes de contacto de color;
- ¡y mucho más!

[†]Los beneficios médicos y planes de seguro médico son ofrecidos, suscritos o administrados por Aetna Health Inc., Aetna Health of the Carolinas Inc., Corporate Health Insurance Company, Aetna Health Insurance Company of New York y/o Aetna Life Insurance Company.

puede ser más que tar al médico

Un programa para la salud física para su cuerpo ... y su presupuesto

Hacer ejercicios habitualmente lo puede ayudar a mantenerse saludable y puede hacerlo verse y sentirse mejor. Con nuestro Programa para la salud física, ¡también puede ahorrar dinero! Es fácil comenzar una vez que se haya inscrito en Aetna.

Escoja un gimnasio. Únase a un gimnasio.

Usted disfrutará las tarifas preferenciales de las membresías en los gimnasios* que pertenecen a la red de GlobalFit™. Con más de 2,000 establecimientos**, es fácil encontrar uno cerca de usted. Los productos como pases GRATIS de invitado*** y las opciones de membresía flexible pueden ayudarlo a comenzar. Hágalo así: ...

Paso #1: Visite www.globalfit.com/fitness para obtener un listado de los gimnasios que pertenecen a la red.

Paso #2: Escoja un gimnasio y siga las instrucciones para recibir un pase de invitado GRATIS (disponible en la mayoría de gimnasios). Es un "avance" de la cultura, servicios y equipos del gimnasio.

Paso #3: Inscríbase por Internet o llame a GlobalFit sin cargo al 1-800-298-7800.

Más razones para unirse a nuestro Programa para la salud física

- Opciones flexibles de membresía con las membresías de mes a mes y 48 semanas
- Opciones prácticas de facturación a través de su cuenta bancaria o tarjeta de crédito
- Privilegios de invitado en gimnasios participantes al viajar para los miembros de 48 semanas
- Ahorros en equipo de ejercicios para el hogar y videos
- Programas para bajar de peso en casa y de entrenamiento[†] físico particular



¿Sabía?

Una dosis diaria de ejercicios le ayuda a mantener un corazón saludable, huesos fuertes e incluso a dormir mejor por la noche.

*No se ofrece la membresía en un gimnasio del cual es miembro actualmente. Probablemente tampoco puede hacerse miembro de un gimnasio si ha sido miembro del gimnasio en los últimos 12 meses.

**Sitio de Internet de GlobalFit, www.globalfit.com/fitness, Enero de 2007.

***No se ofrece en todos los gimnasios.

[†]Proporcionado por WellCall, Inc.

Un programa para la vista con ahorros que le harán abrir los ojos



Éste es un breve listado de los ahorros* que recibirá a través de los Descuentos de Aetna VisionSM

¡Vea el camino de más ahorros!

Pagará menos por lentes, lentes de contacto, soluciones, incluso por cirugía LASIK para los ojos. Incluso ahorrará en productos de especialidad que los seguros normalmente no cubren, como cadenas llamativas para sus lentes, monturas de marca, lentes de sol, y hasta lentes de contacto de color.

Inscríbase en Aetna y use su descuento cada vez que visite a una tienda participante. ¡Simplemente programe una cita, mire y ahorre!

■ **Programe una cita:** Programe una cita o vaya a una tienda participante. Escoja de una amplia red de proveedores, incluyendo los centros participantes Sears Optical, Target Optical®, JCPenney® Optical, LensCrafters®, Pearle Vision® y miles de optometristas y oftalmólogos independientes.

■ **Mire:** Escoja de una selección de monturas modernas y lo último en tecnología de lentes.

■ **Ahorre:** Muestre su tarjeta de identificación de Aetna para obtener ahorros al instante.

Ahorre en la cirugía LASIK

La cirugía LASIK se acaba de hacer más económica. Ahorrará hasta el 15%. Además, recibirá instrucción, una prueba de detección inicial y atención de seguimiento, todo incluido en el precio de descuento. La consulta inicial siempre es gratis. Llame al 1-800-422-6600.

PRODUCTO O SERVICIO	LO QUE USTED PAGARÁ
Exámenes de la vista para planes que cubren los exámenes de la vista	Consulte los documentos de su plan de beneficios médicos para obtener detalles sobre su cobertura.
Exámenes de la vista para los planes que <i>No</i> cubren los exámenes de la vista	
■ Examen de la vista completo	\$42
■ Lentes de contacto estándar, prueba y seguimiento	\$40 (más una tarifa por el examen de \$42)
■ Lentes de contacto especiales, prueba y seguimiento (por ejemplo, tóricos, bifocales, permeables al gas)	\$10 de descuento sobre el precio de venta (más una tarifa por el examen de \$42)
Lentes por par (plástico sin recubrimiento)	
■ Vista simple	\$40
■ Bifocal	\$60
■ Trifocal	\$80
■ Progresivo estándar (bifocal sin línea divisoria)	\$120
Monturas de lentes (precios de venta libre)	40% de descuento del precio de venta
Opciones de lentes por par (sumar al precio de los lentes de arriba)	
■ Policarbonato estándar (incluye recubrimiento de UV y antirrayaduras)	\$40
■ Recubrimiento antirrayaduras	\$15
■ Recubrimiento ultravioleta (UV)	\$15
■ Tinte sólido o en gradiente	\$15
■ Recubrimiento antirreflexivo estándar	\$45
■ Vidrio	20% de descuento del precio de venta
■ Vidrio fotocromático	20% de descuento del precio de venta
Lentes de contacto	Obtenga 15% de descuento (5% para los desechables) del precio de venta.
Programa de reemplazo de lentes de contacto de pedido por correo	Llame al 1-800-391-LENS (5367) para pedir lentes de contacto de reemplazo. (El precio de los lentes de contacto de pedido por correo no está sujeto a los descuentos recibidos en los centros que pertenecen a la red.)
Materiales adicionales relacionados con la vista	Visite a cualquier centro que pertenece a la red para recibir un 20% de descuento de los precios de venta.
Procedimiento LASIK	Ahorre hasta un 15% de la tarifa del cirujano en la Red de Láser de los EE.UU.

*Servicios y programa de compensación de EyeMed, 1/07. Los precios están sujetos a

¡Un programa médico complementario para relajarse, recargar energía y ahorrar!

Pocas personas toman el mismo camino hacia la buena salud. Por eso *Aetna Natural Products and Services*SM (programa de servicios y productos naturales de Aetna) le ofrece ahorros buenísimos en los servicios de atención médica complementaria y en los productos naturales a través de American Specialty Health Networks, Inc., un líder reconocido del mercado.

Es una forma inteligente de ahorrar en los productos que los seguros normalmente no cubren.

Terapia de masajes

Reduzca el estrés, mejore su salud, alivie el dolor muscular y ahorre.

Acupuntura

Concéntrese con esta terapia de más de 5000 años en su dolor y estrés por menos dinero.

Cuidado quiropráctico

“Enderécese” con ahorros en sus visitas habituales al quiropráctico.

Consejería dietética

Coma mejor. Véase más delgado. Siéntase mejor. Nuestros expertos en dietética registrados le pueden enseñar cómo.

Productos naturales

Obtenga un descuento en su dosis diaria de vitaminas de venta libre, aromaterapia, equipo para hacer yoga y suplementos nutritivos y para la salud y más.



Un programa de descuento para la audición para oír con claridad al mundo

Oiga al mundo con claridad con los Descuentos de *Aetna Hearing*SM. Usted ahorra en los últimos estilos y tecnologías de los audífonos. También recibe un 40% de descuento del precio de venta de exámenes de la audición y servicios de audífonos.

No es un seguro, así que no necesita referencias médicas ni reclamos. Usted recibirá:

- Ahorros en muchos estilos, desde audífonos de canal completo o para detrás del oído.
- Ahorros en las tecnologías más nuevas, incluyendo instrumentos programables y digitales.
- Descuentos en la reparación de audífonos.
- Servicio de seguimiento gratuito de todo un año.
- Más de 1,500* establecimientos nacionales.

Recuerde que si sus beneficios médicos o plan de seguro médico cubre los audífonos o exámenes de audición, primero debe seguir las instrucciones de su plan.

Precios típicos* por los audífonos**

Estos son los precios típicos que pagará por los audífonos, después de aplicar el descuento. Recibirá el descuento una vez que siga el proceso de los "cuatro pasos para ahorrar" de abajo. Verifique el paquete de validación que recibirá por correo para obtener los precios específicos y detalles de los proveedores.

Nivel	Detrás del oído	En el oído	En el canal	Completo en el canal
Económico	\$549 - \$1,295	\$549 - \$1,195	\$995 - \$1,195	\$995 - \$1,295
Nivel de entrada	\$1,195 - \$1,795	\$1,295 - \$1,595	\$1,295 - \$1,595	\$1,295 - \$1,595
Nivel intermedio	\$1,595 - \$1,995	\$1,595 - \$1,895	\$1,595 - \$1,995	\$1,595 - \$2,295
Nivel superior	\$1,995 - \$2,595	\$1,895 - \$2,495	\$1,995 - \$2,595	\$1,995 - \$2,695

*Sitio de Internet de HearPO, www.hearpo.com/aetna, Enero de 2007.

**El instrumento auditivo más apropiado será seleccionado de acuerdo con sus necesidades. Estos descuentos aplican a todos los fabricantes, sin embargo el descuento actual que reciba variará de acuerdo con el fabricante y audífono.

Un programa de descuento para el control de peso para verse y sentirse mejor

¿Esta buscando un programa que le ayude a bajar de peso y sentirse mejor? Nuestro programa de descuento para el control del peso puede ayudar.

Usted y sus familiares elegibles pueden ahorrar en programas y productos para bajar de peso obtenidos de una de las compañías más grandes mundialmente para el control del peso: Jenny Craig®. Recibirá un plan para bajar de peso sensato, consultas semanales particulares y descuentos en productos para bajar de peso que se adaptan a su estilo de vida.

Comenzará con una membresía GRATIS de 30 días.

Luego, ¡seleccione un programa y ahorre!

- Obtenga un 30%* de descuento en el programa de 6 meses *OnTrack* (Dorado) o una membresía de 12 meses (Platino).
- Obtenga un 15%** de descuento en la membresía de 12 meses *Jenny Rewards*.

También recibirá:

- menús personalizados;
- planificación de actividades a la medida;
- uso ilimitado gratuito de las herramientas de Jenny Craig;
- programas flexibles que se adaptan a su horario;
- y mucho más.

Así se empieza:

1. Inscribese en un plan de Aetna.
2. Inscribese a través de su sitio de Internet seguro del miembro *Aetna Navigator™*.
3. Imprima su cupón de inscripción personalizada.
4. Llame al 1-800-597-JENNY para ubicar el centro que le quede más cerca.
5. Lleve su cupón de inscripción y tarjeta de identificación de Aetna para obtener una consulta gratuita.

*Oferta válida sólo en los centros participantes y a través de *Jenny Direct* en casa. El costo por la compra de comida es adicional. Los descuentos sólo aplican al costo de la membresía.

**Los descuentos semanales adicionales para la comida aumentarán a lo largo del año de acuerdo con participación activa.





¡Más ahorros para usted!

- Ahorre en las escobillas de dientes Sonicare® y en una variedad de productos Epic Dental, incluyendo chicle, pastas de dientes y enjuagues bucales con contenido de xylitol (un edulcorante natural diseñado para evitar las caries).
- Ahorre 10% en certificados de regalo de \$100 o más de SpaWish® que pueden usarse en más de 1,000 spas en el país.
- Inscríbese en Zagat.com y obtenga un descuento de 30% en su membresía. Obtendrá clasificaciones de restaurantes, hoteles, películas, atracciones y más.
- Obtenga un plan de comida personalizado y ahorre hasta 25% en la tarifa de membresía de eDiets®.
- Ahorre en boletines o libros de la librería MayoClinic.com.

¡Póngase en forma, manténgase saludable y ahorre!

¡Nada es más importante que su salud! Comience a ahorrar hoy en los servicios y productos que pueden ayudarle a permanecer saludable. Y aproveche otros servicios que responden a sus necesidades especiales.

Son los servicios adicionales de Aetna que estarán esperándola cuando se inscriba en uno de nuestros planes de beneficios médicos. Así que úselos con frecuencia. Y úselos en buena salud.

Los programas de descuento ofrecen acceso a tarifas reducidas y no son beneficios asegurados. Los proveedores son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación de un proveedor puede cambiar sin aviso. Aetna no proporciona atención médica ni garantiza acceso a servicios médicos. Esta información está sujeta a cambios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, refiérase a www.aetna.com.

Los formularios de póliza emitidos en Oklahoma incluyen: HMO/OK COC-4 09/02, HMO/OK GA-3 11/01, CHI/OK GP-3 02/02, CHI/OK INSCT-4 01/02, GR-23 y/o GR-29.

Queremos que usted sepa®



www.aetna.com

©2007 Aetna Inc.